	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Est comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lot San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución: 4 | 12 | 2024 al 23 | 12 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Gotas de amor, 2. Adopta un parque, 3.El trend Mayor, 4.Sentido de pertenencia, 5. Cuidando mi entorno

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Ortega (Responsable ambiental) - Danayarith Murillo (Jefe Enfermera)- Wendy Yulanny Álvarez Niño(Terapia Ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover una cultura de cuidado y conciencia ambiental en las personas mayores, a través de actividades de sensibilización, uso adecuado de recursos y cuidado del entorno y de los elementos y espacios brindados en la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Garantizar actividades de sensibilización en las personas mayores frente al uso racional de los recursos naturales.

Actividad 2: Garantizar actividades de sensibilización en las personas mayores haciendo uso de medios tecnológicos para la mitigación de los residuos solidos.

Actividad 3: Garantizar actividades de sensibilización en las personas mayores haciendo uso de medios tecnológicos para la mitigación de los residuos solidos.

Actividad 4: Promover en las personas mayores el cuidado del entorno y de los elementos personales brindados en la comunidad de cuidado

Actividad 5: Promover en las personas mayores el cuidado del entorno y de los elementos personales brindados en la comunidad de cuidado

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: para el desarrollo de esta actividad se convocan a las personas mayores a participar de la actividad gotas de amor, liderada por la responsable ambiental del Centro Comunidad de Cuidado San José en el área social cerca a la piscina, el día 11 de dicembre 2024
	Actividad 2: esta actividad de inicia convocando a las personas mayores en el área social a la actividad liderada por la responsable ambiental adopta un parque; actividad desarrollada el 23 de diciembre 2024
	Actividad 3:Es una actividad diseñada con el fin de vincular a las personas mayores en los entornos sociales virtuales, haciéndose participe de las tendencias respetando su identidad y privacidad; así mismo esta actividad se encuentra asociada a los gustos e intereses de cada uno, buscando con esto se pretende minimizar la brecha digital entre generaciones. Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.
	Actividad 4: Dando cumplimiento a las actividades establecidas durante el convenio y generando en las personas mayores de nuestra comunidad un sentido de pertenencia con cada objeto o prenda usada para su bienestar. Se realiza la actividad los **días 6-18 diciembre**, la cual fue abordada antes de iniciar el tiempo de alimentación y en la cual nos enfocamos en el mantenimiento y uso adecuado del babero institucional.
	Actividad 5: Dando continuidad a las acciones enfocadas en cuidando mi entorno los **día 4 y 19 de diciembre**, se realiza una actividad que busca educar a las personas mayores sobre el uso adecuado de las prendas de vestir y la identificación institucional de la misma. Esto con el fin de evitar acciones que puedan generar desgastes o ruptura de las telas. La actividad inicia con el traslado de las personas mayores al área asignada para esta y la identificación de las acciones por parte del personal asistenciales y de las personas mayores que promueven el mal uso de las prendas
	Actividad 1: seguido de la convocatoria de las personas mayores, se procede a realizar una intriducción sobre el cuidado que se debe tener con el recuso agua, dentro de las instalaciones del Centro Comunidad de Cuidado San José, haciendo aprovechaiento del agua lluvia. El centro Comunidad de Cuidado San José, realiza una modificación a la infraestructura del área de servicio de alimentos y comedor, donde por medio d la canal se recoge el agua lluvia y mediante tuberia se capta hacia el lago, donde se tiene fauna como peces, tortugas y patos, este proceso ayuda a la oxigenación del agua, ya que por ser un agua quieta tiende a haber mortalidad en los peces si el agua no se oxigena. los beneficios que trae dicho proceso son: Estos sistemas favorecen la cría de peces en altas densidades, dentro de un ambiente de crianza controlable por el operador de la instalación. Los filtros de los sistemas de recirculación limpian el agua y la reciclan, enviándola nuevamente a los tanques de cultivo. Sólo se añade agua nueva a los tanques para compensar la pérdida de agua producto de las salpicaduras, la evaporación y para reemplazar la que se utiliza para eliminar los materiales de desecho. los principales beneficios de la re circulación de agua Menor demanda de agua: El primero de ellos es una demanda de agua muy inferior a la de los sistemas convencionales. Puesto que las granjas RAS reciclan la mayor parte de su agua, consumen mucha menos, por lo que son especialmente adecuadas para áreas con reservas de agua limitadas. Un sistema de recirculación correctamente diseñado y operado requiere una entrada mínima de agua diaria, lo suficiente como para limpiar los residuos de los filtros y reemplazar el agua perdida por evaporación. Esto permite la construcción de granjas en zonas donde el agua subterránea es limitada e incluso en zonas urbanas donde se utilice el agua municipal sin cloro.

Escaneado con CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2: a continuación, se les indica a las personas mayores la dinamica de la actividad adopta un paruqe, la cual, en este encuentro se hizo énfasis en ls dispocisión final de los residuos no aprovechables y las consecuencias que trae al medio ambiente la sobre generación de dichos residuos: Los residuos no aprovechables son materiales o sustancias que no pueden ser reutilizados, reciclados o reincorporados a un proceso productivo. Son sólidos o semisólidos, de origen orgánico o inorgánico, y pueden ser putrescibles o no. Por lo anteiror, estos resiudos se disponene en un relleno sanitario. Los rellenos sanitarios son un área ubicada en la superficie, en donde se depositan los residuos sólidos luego de recibir algunos tratamientos. La superficie sobre la que se acumulan es preparada previamente para evitar la degradación del suelo, la contaminación de las fuentes de agua y de la atmósfera. El manejo incorrecto de los desechos genera un impacto socioambiental alarmante, ya que provoca una gran contaminación al medio ambiente, la biodiversidad y la vida humana. Uno de los principales problemas medioambientales que se debaten en todo el mundo es sobre el calentamiento global, el cual se origina por la emisión de gases de efecto invernadero; un problema que viene causando repercusiones a gran escala y que afectan al planeta y las personas. Es por ello que se vienen implementando alternativas y soluciones al trabajo en la gestión de residuos, pues la descomposición de estos, representa alrededor del 3,6 % de las emisiones totales. Y es que el problema del incorrecto manejo de los desechos, es uno de los impactos socioambientales que generan una alarmante contaminación sobre el ambiente, la biodiversidad y la vida humana. Por lo tanto, para revertir esta situación, la implementación de infraestructuras de relleno sanitario, son uno de los métodos más recomendados y usados en todo el mundo para la disposición final de los desechos domésticos generados en las actividades urbanas. Además, permite reducir considerablemente los daños al medio ambiente y contribuye en el crecimiento de las ciudades y actividades industriales sin causar daños para la salud y seguridad pública.
	Actividad 3:La actividad se desarrolló el día 20 de diciembre con propuestas de baile con temática navideña, acorde a los gustos e intereses de las personas mayores. El día 20 de diciembre: Para el desarrollo de la actividad se invita a las personas mayores que desean vincularse a la actividad del trend mayor; con el baile de temática navideña y posterior socializar por medio de las redes sociales, para el desarrollo de la misma se le indica a las personas mayores que el fondo musical será la canción "arbolito de navidad" y la temática del baile será formado un tren con las sillas, donde cada un ocupa un lugar y realiza un movimiento en secuencia, que deberá realizar la siguiente persona mayor, de igual forma cada persona mayor menciona que regalo le gustaría encontrar debajo del árbol de navidad.
	Actividad 4: Para esta actividad se hizo partícipe todo el grupo de enfermería el cual se encargó de colocarle a cada persona mayor uno de los baberos justo antes de iniciar la alimentación. Se logró identificar que algunas de las personas mayores se los retiran de manera voluntaria. Teniendo en cuenta el anterior ejercicio se abordó cada persona mayor y se explicó de manera personal la finalidad de este objeto el cual es prevenir que la ropa de su propiedad se ensucie, se manche y se deteriore por la comida generando una mala presentación personal y olores desagradables que atraen vectores que pueden afectar su salud. Las personas mayores fueron receptivas a la información y como hallazgo importante se evidencio que la persona mayor que tiene época adherencia al uso del babero se encuentra parcialmente orientada
	Actividad 5: Se da a conocer a cada participante la manera de identificar cada una de las prendas con el fin de evitar que sea usada en personas con tallaje diferente y que pueda ser una de las causas de desgaste. A continuación, se socializan las acciones encontrada por enfermería que reflejan el mal uso: 1. Las personas mayores hacen uso de las prendas de vestir para la limpieza de secreciones y restos de
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: para finalizar, se le explica a las personas mayores el sistema de captación de agua lluvia del centro, recordando así, los beneficios que puede tener el medio ambiente al disminuir el consumo de agua de las fuentes hídricas: - Disminuye el riesgo de inundaciones - Se evidencia un ahorro económico significativo - Es una fuente de agu gratuita - Es ideal para la fauna y flora - Es una solución para las zonas con escasez de agua.
	Actividad 2: Por ultimo, se le invita a las personas mayores a dismunuir la generación de los residuos no arovechables, los cuales ayudan a dismunir las emisiones atmosfericas y todos sus derivados - Aumento de metano CH4 - Elevación de tempraturas - Aumento de dioxido de carbono CO2 - Lluvias intensas e inundaciones - Sequias extremas - Gases de efecto invernadero
	Actividad 3:Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 8 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente físico, ludico y de baile; resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada.
	Actividad 4: Esta actividad cumplió con el objetivo de dar a conocer a la persona mayor que es poseedor de múltiples objetos y que el uso del mismo repercute en su bienestar diario. Esto permite que sienta que es tenido en cuenta en el entorno en el que vive y logra disminuir el aislamiento social y la exacerbación de las patologías psiquiátricas. Además de conservar la vida útil del objeto. Se evidencio un impacto positivo en las personas mayores abordadas ya que que día a día se evidencia una adherencia parcial y no nula al uso del mismo
	Actividad 5: Se evidencia buena captación de la información socializada por parte de las partes involucradas y se logra determinar que al encontrar las falencias específicas de cada una de las partes permite que se genere una solución permanente de la misma ya se realizara una retroalimentación bilateral al momento de hacer cada acción de la vida diaria

3.4.RECURSOS	
sillas	Jefes de enfermería
bafle	Terapeuta Ocupacional
pista de musica	Talleristas

Escaneado con CamScanner

dispositivo de grabacion	Ing. Ambiental
internet	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se obtiene la participación acertiva de las personas mayores las cuales se comprometen con el medio ambiente y al ahorro y uso eficiente del agua, asimiso, a la captación de aguas lluvias en temporadas de lluvia.

Actividad 2: se realiza una ronda de preguntas a las personas mayores para evaluar su aprendizaje en la socialización y la retención de la información, aunque su retención de información no sea mayor. Se logro la participación de las personas mayores creando una cultura medioambientalmente mas sostenible.

Actividad 3:Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia la actividad, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar acabo esta actividad, al finalizar la actividad se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 4: Se logra un participacion activa y postiva de 26 personas mayores abordadas durante la actividad logrando asi el objetivo principal y dando cumplomiento a lo establecidoo en el convenio para nuestra comunidad

Actividad 5: Se logra un participacion activa y postiva de 60 personas mayores abordadas durante la actividad logrando asi el objetivo principal y dando cumplomiento a lo establecidoo en el convenio para nuestra comunidad

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: GUMERCINDO TRASLAVIÑA
CC:17013597
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1
NO Firma

NOMBRE: MARIA NUBIA TRUJILLO
CC:51573448
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: JOSE HUMBERTO MARTINEZ GOMEZ
CC: 19.403.105
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: MARIA LOLA ADARME
CC: 63365177
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4
NO Firma.

NOMBRE: CARMEN GLORIA CUEVAS
CC:40025977
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 23/12/2024

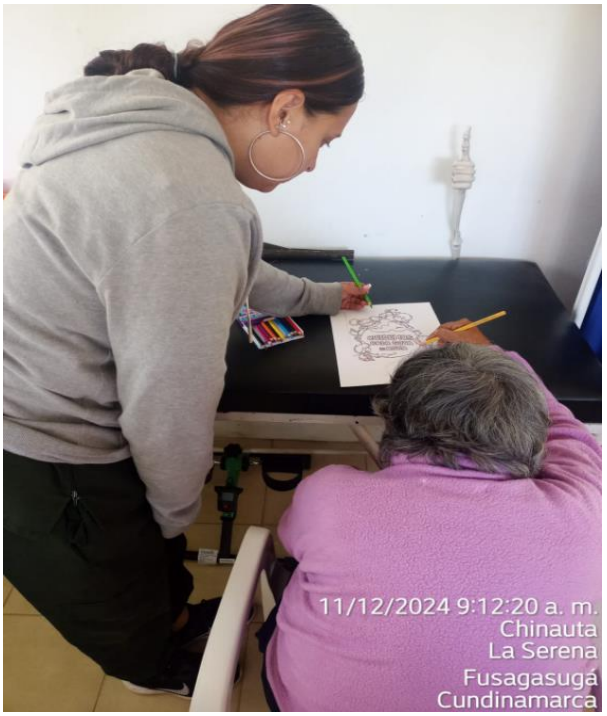
Nombre del profesional que evalúa: Diana Ortega - Responsable ambiental

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

1. Gotas de amor





2. Adopta un parque



3.El trend Mayor



4.Sentido de pertenencia

6 y 18 diciembre de 2024





5. Cuidando mi entorno

4 Y 19 Diciembre de 2024



